
Workshops & Projekte



Jonathan Danigel

BA. Kultur- & Medienbildung
MA. Medien- & Kulturwirtschaft

www.kulturmoehre.de
Möhrenstarke Kultur- & Medienprojekte

☎ + 49 176 2381 7887

✉ [hallo\[at\]kulturmoehre.de](mailto:hallo[at]kulturmoehre.de)

Aktuelle Kursangebote im Überblick

Kurse für Erwachsene

- #01 Der Escape Room für zuhause – Challenges für die eigenen vier Wände
- #02 Keine Lust auf Topfschlagen?! – Neue Ideen für den Kindergeburtstag im Freien
- #03 Vorne stehen – Schriftlesungen, Abkündigungen und kleine Reden

Kurse für die Berufsschule

- #04 Theaterlabor | Fachakademie für Sozialpädagogik

Kurse für Kinder

- #05 Spray it! – Graffiti auf Holz, Karton und Papier
- #06 Wir machen Kids stark! – Erlebnistag für mentale Stärke
- #07 Let's make Art: Stempeln und Drucken

Schwebt dir oder deiner Institution ein bestimmtes Thema für einen Workshop vor?
Gerne bespreche ich mit euch individuelle Programmmöglichkeiten.

Der Escape Room für zuhause

Challenges für die eigenen vier Wände

Dieser Workshop ist für alle Eltern, denen die Decke auf den Kopf fällt. Was tun, wenn einen Corona zwingt, zuhause zu bleiben? Statt Lockdown-Langeweile gibt es jetzt die Lösung: Wir verwandeln die eigenen vier Wände in einen Escape Room. Das geht ganz einfach:

Die Wohnung ist verschlossen und die Türe wird mit einem Zahlenschloss versperrt. Die Aufgabe ist nun, gemeinsam als Familie dem ‚Raum‘ zu entkommen. Jetzt wird's spannend: Losrätseln, entdecken und suchen, denn erst mit dem richtigen Code können alle wieder raus. Bei den Rätseln ist Köpfchen gefragt. Natürlich kommt der Spaß auch nicht zu kurz, wenn plötzlich Staubsauger und Wäscheständer zum Einsatz kommen...

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie blitzschnell das eigene Zuhause in einen Escape Room verwandeln können. Es gibt jede Menge Vorlagen zum Ausdrucken und Spielideen, die sich in wenigen Schritten zuhause umsetzen lassen. Der Escape-Room für zuhause bringt Quality Time für die Familie, macht einfach Spaß, schweißt zusammen und fordert Kreativität, Geschicklichkeit und Empathie.

Dauer: 2,5h

Der Kurs wird digital über Zoom / VHS-Cloud abgehalten.

Hinweis:

Der Kurs ist auch als Präsenzangebot bei dir vor Ort möglich.

Was ist überhaupt ein Escape Room?

- Ziel: Durchleben zeitlich begrenzte Rätselmision: z.B. einen Mordfall aufklären, einen Tresor knacken, einen Einbruch zu verhindern, etc.
→ thematisch ist alles möglich!
- Escape Abenteuer spielen sich meist in einem abgegrenzten Raum ab, in dem sich die Gruppe aufhält
- ein Spielleiter überwacht das Spiel, gibt die Geschichte vor und beobachtet das Spielgeschehen; der Spielleiter gibt auch Tipps, wenn die Gruppe nicht weiterkommt

Escape-Room für Zuhause | Workshop vom 12.11.2021 | Referent: Jonathan Dangel



$X + 2 = 1$ Zahl	2 + 2 = 4
$X - 1 = 2$ Zahl	3 - 1 = 2
$X + 1 = 3$ Zahl	5 * 1 = 5
$X : 2 = 4$ Zahl	8 : 2 = 4

Escape-Room für Zuhause | Workshop vom 12.11.2021 | Referent: Jonathan Dangel

Beispielfolien aus dem Online-Kurs

Keine Lust auf Topfschlagen?!

Neue Ideen für den Kindergeburtstag im Freien

Einen Kindergeburtstag auszurichten, empfinden viele Eltern als Feuerprobe: Sie sollen eine wilde Rasselbande beaufsichtigen, dafür sorgen, dass das Geburtstagskind nicht zu kurz kommt und gleichzeitig den Gästen ein Unterhaltungsprogramm bieten, das allen Spaß macht und nicht bloß 0815 ist... Wie Sie diese Dinge alle unter einen Hut bekommen, erfahren Sie im Workshop.

Sie erleben einen praxisorientierten Nachmittag, der Ihnen Anregungen und Impulse für den nächsten Kindergeburtstag gibt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Geburtstagsfeiern, die im Freien und der Natur stattfinden. Folgende Themen werden im Workshop behandelt:

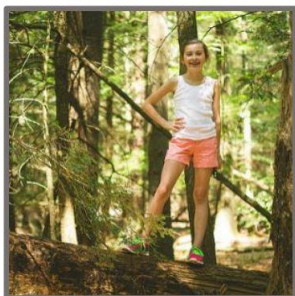
- Fragen rund um die Organisation und Durchführung eines Kindergeburtstages im Freien
- Entwickeln und Ausprobieren von kreativen wald- und erlebnispädagogischen Spielen, Bastelaktionen und Programmideen
- Kennenlernen von Methoden für das Leiten einer Kindergruppe
- Mit von der Partie sind eine Kokosnuss, ein Akkuschauber, eine Graffiti-Dose, eine Fackel, Pfeil und Bogen und jede Menge Stöcke und Steine. Lassen Sie sich überraschen!

Hinweise: Der Workshop konzentriert sich auf Programmideen für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren. Tragen Sie gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, die auch mal dreckig werden darf. Bitte bringen Sie sich etwas zu Trinken und ggf. eine kleine Stärkung mit.

Dauer: 3 h

Corona-Alternative:

Falls ein Präsenzangebot nicht möglich ist, findet die Veranstaltung online statt.



Vorne stehen – Schriftlesungen, Abkündigungen und kleine Reden

Kirchengemeinderät:innen übernehmen in Gottesdiensten häufig die Schriftlesung oder die Abkündigungen. Manchmal ist auch ein Grußwort oder eine kleine Rede erforderlich.

In Theorie und Praxis arbeiten wir an Fragen wie: Was ist zu bedenken, wenn ich vorne stehe? Wie gelingt ein souveräner Auftritt? In diesem Workshop experimentieren wir mit Sprache und Körperhaltung, gleichzeitig steigen wir in Tiefe ein und gehen der Bedeutung von Schriftlesungen auf den Grund.

Dauer: 2,5 h

Nur als Präsenzangebot möglich.

	Matthäus	Markus	Lukas
Vom großen Abendmahl	22,2-10		14,16-24
Vom Gast ohne Hochzeitskleid	22,11-13		
Von der kostbaren Perle	13,45-46		
Vom Licht unter dem Scheffel	5,14-15	4,21-22	8,16; 11,33
Vom Kameel und dem Nadelohr	19,23ff	10,24ff	18,24ff
Von den neuen Flecken auf dem alten Kleid	9,16	2,21	5,36
Vom neuen Wein in alten Schläuchen	9,17		
Vom unbarmherzigen Gläubiger (Schwachsinnlich)	18,23-34		
Vom Schatz im Acker	13,44		
Vom Senfkorn	13,31-32	4,30-32	13,18-19
Von den anvertrauten Talenten	25,14-30		19,12-27
Von den bösen Weingärtnern ¹⁹¹¹	21,33-41	12,1-9	20,9-16

- 1) Langsam, deutlich, laut, verständlich
- 2) Mimik und Gestik
- 3) Stimme
- 4) Pause und Blickkontakt
- 5) Authentisch sein

**Fünf Tipps
zum Vorlesen**

Beispielfolien aus dem Praxis-Workshop

Theaterlabor – Übung an der Fachakademie für Sozialpädagogik Sulzbach-Rosenberg

Was ist Theater und wie funktioniert es? Wie bereite ich mich als Pädagog:in auf einen Theaterbesuch vor? Welche Übungen gibt es, um Kinder fürs Theaterspiel zu begeistern?

Die Corona-Pandemie hat dazu geführt, dass viele Schülerinnen und Schüler in Bayern über einen längeren Zeitraum nur sehr eingeschränkt Präsenzunterricht hatten. Ein umfangreiches und nachhaltig angelegtes Förderprogramm der Bayerischen Staatsregierung will Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, dadurch möglicherweise entstandene Lücken zu schließen.

Unter dem Titel „gemeinsam.Brücken.bauen“ hat die Bayerische Staatsregierung ein Förderprogramm zum Ausgleich pandemiebedingter Nachteile für Schülerinnen und Schüler aufgelegt. In dessen Rahmen werden vorhandene Förderinstrumente gestärkt und zusätzliche neue Angebote eingerichtet.

Im Rahmen dieses Programms bieten wir im Schuljahr 2022-23 erstmals ein Theaterlabor der Fachakademie für Sozialpädagogik in Sulzbach-Rosenberg an. Ziel ist es, die Studierende an den Kosmos Theater heranzuführen und ihnen Hilfestellungen zu geben, gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen einen Theaterbesuch vor- und nachzubereiten.

Dich interessiert dieses Angebot und du möchtest es für deine Berufsschule adaptieren? Setze dich gerne mit mir in Kontakt: ✉ [hallo\[at\]kulturmoehre.de](mailto:hallo[at]kulturmoehre.de)



Spot an fürs Theaterlabor!

Spray it! – Graffitis auf Karton und Papier

Du wolltest schon immer einmal deine Kreativität im Sprayen von Graffitis beweisen? Hier hast du die Gelegenheit! Wir sprayen auf unterschiedliche Materialien. Am Ende entstehen bunte Postkarten, ausgefallene Plakate und coole Accessoires fürs eigene Zimmer.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Sprayen findet im Freien statt. Bitte kommt in alter, schmutzunempfindlicher Kleidung.

Das Material wird zur Verfügung gestellt und ist im Preis inbegriffen.

Dauer: 2,5 h, max. 10 Personen

Nur als Präsenzangebot möglich.

Hinweis: Dieser Workshop kann für Einsteiger ohne Vorkenntnisse als auch für Fortgeschrittene gebucht werden und funktioniert auch im Rahmen eines Kindergeburtstages.



Es wird bunt beim Graffiti-Workshop.

Wir machen Kids stark! – Erlebnistag für mentale Stärke

Bei diesem Erlebnistag machen wir Kids spielerisch stark. In einem abwechslungsreichen Programm, gespickt mit Workshopelementen, erlebnispädagogischen Spielen in der Natur und in Körperübungen erleben Kinder bzw. Jugendliche, was es tatsächlich heißt stark zu sein. Gemeinsam in der Gruppe sprechen wir über Dinge, die uns glücklich machen und ärgern. Wir erarbeiten in Übungen und in kleinen Challenges Tipps und Tricks, um im Alltag von Familie und Schule mental und körperlich stark zu sein.

Alexander Estermann ist Physiotherapeut und Anti-Mobbing-Bewältigungs-Coach. Jonathan Danigel arbeitet als Kultur- und Erlebnispädagoge.

Was die Kids erleben werden:

- Spiele und Aktionen zur Förderung ihrer Sozialkompetenzen und ihrer Teamfähigkeit, u.a. durch Bogenschießen und Erfahrungsparcours
- Spiele und Aktionen zur Förderung der körperlichen Entwicklung aus der Physiotherapie (Bewegung erfahren, lernen und kontrollieren), die geistige und psychische Prozesse in der Entwicklung der Kinder positiv unterstützt
- Workshops zur Förderung der mentalen Stärke (Selbstbewusstsein lernen) und zum Stärke gegenüber potentiellen Mobbingtätern
- Gemeinsames Mittagessen in Absprache mit dem Veranstalter

Draußen und Drinnen

Dauer: 6 Stunden oder 2x3 Stunden (zzgl. Zeit für Mittagessen und Pausen)



Eindrücke vom Erlebnistag

Let's make Art: Stempeln und Drucken

Wir drucken mit allem, was du zur Hand hast: Korken, Naturfundstücken, altem Spielzeug, Verpackungen, Zwiebeln, Schuhen und vielem mehr!

Mit all diesen Dingen wollen wir eigene Kunstwerke (be-)drucken. Das geht einfach und macht viel Spaß! Weil bald Weihnachten ist, wollen wir in diesem Kurs kleine Geschenke, Weihnachtspostkarten und Geschenkpapier gestalten.

Bitte bringt eure Fundstücke, eine Schere, einen Klebestift und ein wenig Schnur mit.

Weiteres Material stellt der Kursleiter zur Verfügung und ist im Preis inbegriffen.

Bitte kommt in alter, schmutzunempfindlicher Kleidung.

Dauer: 2,5 h

Nur als Präsenzangebot möglich.

Hinweis: Dieser Workshop lässt sich je nach Jahreszeit anpassen und funktioniert auch im Rahmen eines Kindergeburtstages.



Beispielkunstwerke aus dem Workshop